

▶ SAÚDE | Por Régina Andrade - regina.andrade@escala.com.br

# HIGIENE ÍNTIMA DO BEBÊ

O passo a passo desse cuidado que deve ser realizado várias vezes ao dia



**M**ais que um mero hábito diário, os cuidados com a higiene íntima do bebê são fundamentais para prevenir doenças. Uma das ressalvas é não usar produto de perfumaria antes dos seis meses. No banho, sabonete líquido de glicerina. “*Nas trocas, limpe com algodão e água morna e para enxugá-lo, fralda de pano. Nesta etapa, seque bem as preguinhas da virilha*”, alerta a médica neonatologista do Hospital Santa Joana, **Clery Gallacci**. Para evitar problemas, as trocas de fralda devem ser realizadas oito vezes ao dia. Mantenha sempre suas unhas limpas e curtas para não machucar a criança. “*Evite cremes para não acumular na pele e causar vermelhidão. Além disso, o depósito desses produtos altera do pH da pele*”, pondera. A higiene evita infecções. Leve a criança ao pediatra uma vez por mês como forma de prevenção, recomenda a médica.

## Cuidados

O banho é o momento que mais oferece tranquilidade ao seu pequeno. Prefira o final da tarde para que ele possa relaxar. Nos primeiros dias de vida, é possível encontrar na urina do bebê alguns cristais rosados, o que é considerado normal. O lenço umedecido deve ser usado apenas quando estiver fora de casa. O antisséptico pode mudar o pH da pele. Use somente com orientação médica. O talco não trata assaduras, então, evite. “*Além disso, pode ocasionar alergias e fazer muito mal se, por acidente, for inalado pelo bebê*”, adverte Clery.

## ▶ MENINA

Antes de começar a higiene, forre o local com uma fralda ou, se preferir, use um trocador. Deite a criança e levante as perninhas, segurando com leveza no tornozelo, enquanto realiza a limpeza com a outra mão. Faça movimentos leves de frente para trás para não levar as fezes para região da uretra. O mesmo procedimento deve ser realizado durante o banho. Não se esqueça de lavar e limpar as preguinhas da virilha e jamais leve qualquer produto no interior da vagina da menina. Tenha muito cuidado e delicadeza nesse momento tão importante para a saúde de sua pequena.

## ▶ MENINO

Lave a região peniana com sabonete glicerinado, começando pela virilha. Não puxe a pele que recobre o pênis. Isso só deve ser feito com orientação médica, pois pode causar parafimose. Lave os testículos e finalize a higiene com um algodão molhado de água. O bebê pode fazer xixi na hora da troca. Portanto, deixe a toalha sempre embaixo dele e cubra seu órgão para evitar surpresas.

\* Fotos: Thinkstockphotos